

RESOLUCIÓN No 010

23 de Enero del 2025

Por medio de la cual se establece la Política de Salud Mental del Hospital Regional de Monquirá ESE

EL GERENTE DEL HOSPITAL REGIONAL DE MONQUIRÁ EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO en uso de sus Facultades Legales y estatutarias y

CONSIDERANDO:

Que la Ordenanza 023 de 1999 emanada por la Honorable Asamblea Departamental definió la naturaleza jurídica del Hospital San José del municipio de Monquirá, Institución de Naturaleza Indefinida, creándolo como Hospital Regional de Monquirá Empresa Social del Estado del orden departamental. Define el objeto social del Hospital como la prestación de servicios de salud. En desarrollo de ese objeto adelantará acciones de promoción, prevención, fomento y conservación de la salud y de prevención, tratamiento y rehabilitación de la enfermedad. Y cita "El Hospital Regional de Monquirá Empresa Social del Estado para efecto de dar cumplimiento a su objeto actuará en concordancia con las políticas, planes, programas y proyectos que en materia de prestación de servicios de salud establezca la Secretaría de Salud de Boyacá"

Que mediante Decreto No 322 del 27 de marzo de 2024 se nombra en propiedad a la Doctora Ana Maritza Dávila Barón, identificada con Cédula De Ciudadanía No. 33.367.116 Expedida En Tunja, En El Cargo De Gerente Hospital Regional De Monquirá Empresa Social Del Estado., para el período comprendido entre la fecha de posesión y hasta el 31 de marzo de 2028.

Que la Junta Directiva del Hospital Regional de Monquirá ESE en uso de sus facultades legales y estatutarias aprobó mediante Acuerdo No 06 de 2024 aprobó el Plan de desarrollo institucional 2024-2027 "Crecemos para Cuidar tu salud"

Que la presente política institucional se fundamenta en la normatividad colombiana vigente, la cual establece los principios, derechos y lineamientos esenciales para la promoción, prevención, atención y garantía de la salud mental en Colombia. A continuación, se describen las disposiciones legales de mayor relevancia:

Que la Constitución Política de Colombia de 1991 consagra la salud como un derecho fundamental, estableciendo principios clave relacionados con la salud mental. En el Artículo 13, garantiza la igualdad y la protección especial para las personas en situación de vulnerabilidad, incluyendo aquellas con trastornos mentales. El Artículo 48 reconoce el derecho a la seguridad social, mientras que el Artículo 49 declara la salud como un servicio público esencial que debe prestarse bajo los principios de calidad, eficiencia y universalidad, asegurando así su accesibilidad para toda la población.

Que desde el esfuerzo de las leyes colombianas se encuentra la Ley 1616 de 2013, conocida como la Ley de Salud Mental, establece el marco normativo para la protección del derecho a la salud mental en Colombia, priorizando la promoción, prevención, atención y rehabilitación, con un enfoque diferencial e intersectorial que garantiza la inclusión de todos los grupos poblacionales. Por su parte, la Ley 1751 de 2015, también llamada Ley Estatutaria de Salud, declara la salud como un derecho fundamental autónomo, asegurando su protección integral bajo los principios de universalidad, sostenibilidad y equidad. Es importante resaltar, la Ley 1804 de 2016, conocida como la Ley de Cero a Siempre, fomenta el desarrollo integral de la primera infancia, destacando la importancia de la salud mental como un componente esencial en los procesos de desarrollo temprano, con enfoque en el bienestar físico, emocional y social de los niños y niñas.

Que desde los decretos nacionales se encuentra el Decreto 780 de 2016 que compila y organiza las normas del sector salud en Colombia, incluyendo disposiciones específicas para la promoción de la salud mental y la atención integral de las personas con trastornos mentales. De igual manera, el Decreto 3039 de 2007 adopta el Plan Nacional de Salud Pública, priorizando dentro de sus objetivos las acciones relacionadas con la salud mental como parte esencial de la salud integral. Adicionalmente, el Decreto 1543 de 1997 regula aspectos de la salud ocupacional, haciendo énfasis en la prevención de riesgos psicosociales en los entornos laborales, garantizando el bienestar mental de los trabajadores.

Que la Resolución 4886 de 2018 define la Política Nacional de Salud Mental, estableciendo los lineamientos estratégicos para su implementación en todo el territorio nacional, con un enfoque integral y diferenciado. Complementariamente, la Resolución 518 de 2015 implementa el Modelo de Atención Integral en Salud (MIAS), que incorpora estrategias específicas para garantizar la atención en salud mental en los diferentes niveles de atención. Por su parte, la Resolución 412 de 2000 adopta guías técnicas para la atención en salud, incluyendo acciones orientadas a la prevención, diagnóstico oportuno y manejo adecuado de los trastornos mentales.

Que es importante resaltar el trabajo normativo a nivel de adopción de políticas como es el caso de la Política Nacional de Salud Mental de 2018 que proporciona el marco estratégico para abordar la salud mental de manera integral, abarcando desde la promoción y prevención hasta la atención y rehabilitación, con un enfoque en el bienestar de la población. En complemento, los Lineamientos Técnicos para la Atención Integral en Salud Mental de 2019 del Ministerio de Salud detallan las estrategias operativas necesarias para la implementación efectiva de los servicios de salud mental en los diferentes niveles de atención, asegurando su calidad y accesibilidad.

Que para terminar de incorporar el marco normativo que repercute en la salud mental del estado colombiano se considera también las disposiciones de normativa adicional de la Ley 1098 de 2006 (Código de Infancia y Adolescencia): Reconoce el derecho de niños, niñas y adolescentes a la salud mental, con énfasis en la atención integral. Así como también la Ley 1257 de 2008, cuyo trabajo está enfocado en la prevención de la violencia contra las mujeres, aborda la atención al impacto en la salud mental.

Que desde la Política de Salud Mental del departamento de Boyacá (2020-2030) ubica a las personas en el centro, reconociendo que su bienestar mental no solo es fundamental, sino también un derecho. Con un enfoque integral y comunitario, busca fortalecer la atención desde las familias y comunidades, asegurando que quienes enfrentan desafíos emocionales encuentren apoyo cercano. Se promueven acciones preventivas y una atención accesible que priorice la inclusión y el respeto, dejando atrás la institucionalización para enfocarse en la rehabilitación dentro de la sociedad. Además, la política destaca la necesidad de trabajar de la mano con diversos sectores, abordando factores sociales que afectan la salud mental y garantizando la equidad de género. Las estrategias también están orientadas a prevenir el suicidio, un tema delicado que requiere atención sensible y oportuna. Finalmente, se apuesta por capacitar y fortalecer al personal de salud, quienes tienen un rol vital en brindar acompañamiento empático y resolutivo a quienes lo necesiten.

Que obedeciendo al eje estratégico 7 enfocado en la Atención Primaria en Salud del PLAN DE DESARROLLO institucional del Hospital Regional de Monquirá en el que establece el desarrollo del programa de salud mental articulado al programa de salud familiar, con indicadores que permitan hacer seguimiento a la gestión del riesgo en salud y mitigar la reducción del estigma.

Por lo anterior expuesto,

RESUELVE

ARTÍCULO PRIMERO. PROPÓSITO:

La ESE Hospital Regional de Monquirá reafirma su compromiso con la promoción, prevención, atención integral en salud mental, en concordancia con los lineamientos establecidos por la normatividad colombiana vigente. Esta política institucional se fundamenta en los principios de equidad, accesibilidad, calidad y respeto por los derechos humanos, garantizando una atención humanizada y centrada en las necesidades de los usuarios y sus familias.

ARTÍCULO SEGUNDO. Definir los OBJETIVOS

PARÁGRAFO PRIMERO. Definir EL OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la atención en salud mental a través de la prestación de servicios integrales, accesibles y de calidad en los servicios del programa, promoviendo el bienestar psicológico y reduciendo la prevalencia de trastornos mentales en la población atendida por el hospital regional

PARÁGRAFO SEGUNDO. Definir los OBJETIVOS ESPECÍFICOS así:

Reducir el estigma asociado a los trastornos mentales mediante campañas de sensibilización comunitaria

Consolidar la atención integral en salud mental mediante la integración de acciones de promoción, prevención y tratamiento en el primer nivel de atención, utilizando herramientas de gestión clínica basada en resultados para mejorar la calidad de vida de los pacientes y optimizar los indicadores de salud mental en la población atendida.

Incrementar la captación y asegurar la permanencia de los pacientes en el programa de salud mental mediante estrategias personalizadas de atención, acompañamiento continuo y el fortalecimiento de la adherencia terapéutica.

Desarrollar un centro de escucha en salud mental para los colaboradores del Hospital Regional de Monquirá ESE, promoviendo el bienestar psicosocial para mejorar la calidad del entorno laboral con el fin de transformar culturalmente al cliente interno con un enfoque de mejora continua centrada en el usuario y su familia.

ARTÍCULO TERCERO. Definir las siguientes ESTRATEGIAS de la política para garantizar el cumplimiento de los objetivos definidos

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ESTRATEGIAS
<p>Reducir el estigma asociado a los trastornos mentales mediante campañas de sensibilización comunitaria</p>	<p>Promoción de la educación en salud mental: Diseñar e implementar campañas de sensibilización enfocadas en la comunidad, utilizando medios digitales, redes sociales, talleres y actividades presenciales, para informar sobre los trastornos mentales y fomentar una visión inclusiva y respetuosa hacia las personas que los padecen.</p>
	<p>Fomento de la participación comunitaria y redes de apoyo: Involucrar a líderes comunitarios, instituciones educativas, empresas y organizaciones locales en actividades que promuevan el diálogo abierto sobre la salud mental, creando espacios seguros para compartir experiencias y construir redes de apoyo solidarias que reduzcan el estigma</p>
<p>Consolidar la atención integral en salud mental mediante la integración de acciones de promoción, prevención y tratamiento en el primer nivel de atención, utilizando herramientas de gestión clínica basada en resultados para mejorar la calidad de vida de los pacientes y optimizar los indicadores de salud mental en la población atendida.</p>	<p>Fortalecimiento de la capacidad del primer nivel de atención: Capacitar al personal de salud en herramientas de detección temprana, abordaje integral de los trastornos mentales y manejo de casos con la adopción de protocolos estandarizados, garantizando la integración de promoción, prevención y tratamiento en la atención primaria.</p>
	<p>Implementación de sistemas de gestión clínica basada en resultados: Establecer indicadores para evaluar el impacto de las intervenciones, desarrollar sistemas de información para el seguimiento continuo de pacientes y fomentar la coordinación efectiva entre el primer nivel de atención y los servicios especializados con enfoque de mejora continua</p>
<p>Asegurar la captación y la permanencia de los pacientes en el programa de salud mental mediante estrategias personalizadas de atención, acompañamiento continuo y el fortalecimiento de la adherencia terapéutica</p>	<p>Diseño de estrategias personalizadas de atención y seguimiento: Implementar planes de atención individualizados que incluyen recordatorios, consultas programadas, seguimiento telefónico o virtual, y ajustes según las necesidades específicas de cada paciente para garantizar su continuidad en el programa.</p>
	<p>Fortalecimiento de la adherencia terapéutica mediante la educación y el acompañamiento: Realizar sesiones educativas para pacientes y familiares sobre la importancia del tratamiento, combinadas con el acompañamiento continuo por parte de equipos interdisciplinarios que refuercen la confianza y el compromiso con el programa.</p>

HOSPITAL REGIONAL DE MONQUIRÁ

"Comprometidos con su Salud"

Nit. 891.800.395-1



Desarrollar un centro de escucha en salud mental para los colaboradores del Hospital Regional de Monquirá ESE , promoviendo el bienestar psicosocial para mejorar la calidad del entorno laboral con el fin de transformar culturalmente al cliente interno con un enfoque de mejora continua centrada en el usuario y su familia.	Creación y operación del centro de escucha especializado: Establecer un espacio físico y virtual dentro del hospital, dotado de personal capacitado en salud mental, para brindar atención confidencial, identificar necesidades emocionales y realizar acciones psicosociales oportunas dirigidas a los colaboradores.
	Promoción del bienestar psicosocial a través de programas integrales: Diseñar e implementar actividades periódicas como talleres de manejo del estrés, pausas activas, campañas de sensibilización y redes de apoyo interno para fomentar un entorno laboral saludable y mejorar la calidad de vida de los trabajadores.

ARTÍCULO CUARTO. RESPONSABILIDADES – ROLES: La presente política establecerá los siguientes roles

ROLES	Cargo
Liderazgo de la Política	Líder del Programa de Salud mental
Asignación de Recursos	Subgerente administrativo y Financiero
Aprobación	Gerente
Seguimiento Política	Respecto a los criterios de acreditación el área de calidad actuará como segunda línea y respecto a la planeación estratégica y metodología, la oficina asesora de planeación actuará como segunda línea.

ARTÍCULO QUINTO: El líder de la presente política es responsable de documentar el programa que desarrolle y garantice el cumplimiento de las tácticas establecidas en el artículo tercero, definiendo metas, actividades e indicadores, según los lineamientos metodológicos de la oficina asesora de planeación y del área de calidad.

PARÁGRAFO PRIMERO: El programa que desarrolle la presente política debe documentarse y enviarse a la oficina asesora de planeación y oficina de calidad, máximo en los siguientes 20 días calendario posteriores a la emisión del presente acto administrativo.

La presente resolución rige a partir de la fecha de su expedición y deroga las anteriores en la materia.

COMUNÍQUESE Y CÚMPLASE

Dado en Monquirá a los veintitrés días del mes de enero del año dos mil veinticinco.


ANA MARITZA DÁVILA BARÓN
 Gerente Hospital Regional de Monquirá. E.S.E.

Validó: Subgerente Científico o Administrativo / Karín Milena Gamba Ferrucho.


Revisó: Jefe Oficina Asesora de Planeación/ Diego Fernando Rivera Castro

Revisó: Líder de Calidad / Melby Yolanda Hernández Sánchez

Elaboró: Jose Luis Pedraza Castellanos / Líder del Programa de Salud Mental



Calle 4 A N° 9 - 101 Barrio Ricaurte - Celular: 3102089294
Correo electrónico: ventanillaunica@hrm.gov.co. Página WEB: www.hrm.gov.co


 VIGILADO Supersatuf

